

EN LA ACTUALIDAD NO ES RARO QUE LAS MUJERES Y LAS PAREJAS POSPONGAN EL MOMENTO DE EMPEZAR A FORMAR UNA FAMILIA

Los factores como la carrera y la estabilidad económica contribuyen a la decisión de esperar a tener hijos, incluso

hasta los
38
años



Desafortunadamente, los factores biológicos hacen que sea **MÁS DIFÍCIL PARA ALGUNAS MUJERES LOGRAR UN EMBARAZO A ESTA EDAD** ya que la fertilidad comienza a disminuir a un ritmo más rápido

▶ después de los 35 años ◀

Sin embargo, esto no significa que todas tengan dificultad para quedar embarazadas después de dicha edad.

Una manera para considerar el acudir con un especialista en fertilidad, es preguntarle a tu mamá cuándo comenzó su menopausia.

De acuerdo con investigaciones recientes, esto puede dar a las mujeres una idea de cuándo comenzarán a reducirse las posibilidades de quedar embarazadas.



EN NEW HOPE HEMOS AYUDADO A MUCHAS MUJERES EN ESTE GRUPO DE EDAD.

Tenemos una experiencia notable en lograr embarazos en pacientes en sus 40 años por medio de nuestros tratamientos

MINI FIV
exclusivo de New Hope
Fertility Center

que resultan una opción viable para ayudar a conseguir el embarazo sin la sobremedicación común en los protocolos convencionales.



¿Qué opciones hay para conseguir un embarazo a esta edad?



En New Hope tenemos una serie de tratamientos que te ayudarán a traer la alegría de un bebé a tu vida.

Se recomienda realizar estudios para confirmar que no haya alteraciones genéticas en los embriones, esto puede ser por medio del **PGD (Diagnóstico Genético Preimplantatorio)**.

Debes acudir a una evaluación completa de ti y tu pareja. Por medio de exámenes muy sencillos e indoloros que determinen tu reserva y calidad ovárica y con esto se plantea la mejor opción de tratamiento.

ALGUNAS CONSIDERACIONES

DE SALUD QUE DEBES DE TENER:

1

Cuida tu peso y aliméntate sanamente
Tener sobrepeso puede afectar la posibilidades de quedar embarazada, de hecho las mujeres con un IMC mayor de 30 pueden tener problemas para lograr un embarazo.

Así que modificar tu dieta, estar más saludable ayuda a no presentar algún padecimiento como diabetes o alguna enfermedad.

2

Evita cualquier adicción.

Dejar el alcohol o el cigarro es definitivamente una de las decisiones más importantes para lograr embarazarte. Las adicciones a estas u otras sustancias no permiten el buen funcionamiento de los órganos, por ello tu sistema reproductor puede no estar lo suficientemente sano para concebir.

3

Conoce tu ciclo, ¡infórmate!

Saber lo que sucede en nuestro cuerpo es indispensable para saber más sobre nuestra fertilidad. Tener en cuenta cuándo es nuestro periodo con mayor probabilidad de embarazo es un indicador que nos ayuda a programar los encuentros sexuales que busquen la concepción.

¡VEN A NEW HOPE Y PLÁTICANOS TU HISTORIA!
CONOCE EL MEJOR TRATAMIENTO PARA TI

En New Hope usamos el método de vitrificación, que ofrece la tasa más alta de supervivencia dentro de los métodos de congelación y descongelación.

Comunícate con nosotros y agenda tu cita hoy, así, podremos conocerte y definir el mejor camino a tu maternidad.

Tel. (33) 3817-0404
contacto@nhfc.mx / www.nhfc.mx