Space Clearing

1. Hvordan gå fra hodet til hjertet

Skriv ned alle tingene du har lært. Bestem deg for en ting som er viktig for deg som du har lært og begynne å leve det, slik at det blir en naturlig del av hverdagen din. Kun en ting.

2. Kjenn din Chi

Hvilket rom har best Chi i hjemmet ditt? Første steget er å rydde og rense chien. Skriv ned når du skal gjøre det. Alt starter med en bestemmelse, det er ikke nok å «tenke» at du skal gjøre det, lag en plan.

3. Din intuisjon

Hvordan vet du når intuisjonen din snakker til deg? Skriv det ned og begynn å bli bevisst på å lytte og stole på intuisjonen din.

©Nina W. INT.